



Nom : Lande

Prénom : Yves

Pseudo : Chicon

**「RECIDIVISTE」**

↳ tous les ans  
d'octobre à avril

Ses complices favoris :  
Jean Bon et Amelle Bêche

## Notes :

Gang's Terre (a grandi et se planque à l'abri de la lumière).

Lieu d'action : Nord-Pas de Calais, Picardie.

Impliqué dans de nombreuses recettes.

Agit seul ou en bande, cru ou cuit.

Aime s'infiltrer dans le gratin du monde culinaire.

## Signes particuliers :

S'habille exclusivement en blanc.

Ne quitte jamais son bonnet jaune.

- Individu diététique par excellence, avec 15 calories pour 100 g, l'endive est une mine de vitamines (B1, B2 et C) et de sels minéraux (magnésium, potassium et calcium).
- Ces fibres donnent à l'endive sa texture ferme et croquante.
- Avec plus de 50% de la production nationale, le NPdC est l'une des premières régions endivières du monde !

*Membre actif de la bande*

