



Nom : Hourte

Prénom : Leya

Pseudo : Ollé !

RECIDIVISTE

*Toute l'année
Son complice favori :
Pit Vacheux*

Notes :

Appartient à la famille des produits laitiers.

Personnage très nature.

Se déguste en dessert.

Aime rester au frais.

• Le yaourt contient relativement peu de calories (en moyenne 60 kcal pour un pot de 125 g de yaourt nature classique) et couvre seulement 2 à 5 % d'un besoin énergétique moyen de 2200 kcal.

• En France, un yaourt sur 8 vient du NPDC, soit près de 1,3 milliards de yaourts !

Signes particuliers :

A la cuillère ou à boire.

Fruité, chocolaté, à la vanille... aime se parfumer.

Membre actif de la bande

