



Nom : Hyère

Prénom : Marine

Pseudo : La Pince

**RECIDIVISTE**

*Se fait cueillir  
entre juillet et mars*

*Ses complices favoris :  
Dudu Bouchot et Christophe Rhite*

### Notes :

Agit toujours en bande.

Lieu d'action : le littoral.

S'accroche un peu vite en amour.

Se cache en mer et ne quitte plus son Bouchot.

Cache sa texture fondante derrière son coquillage.

### Signes particuliers :

Charnue et résistante.

S'habille toujours en noir.

• Les moules sont riches en protéines (20 g pour 100 g), et contiennent peu de lipides et de glucides (3 g).

• Ce sont des trésors de bienfaits : elles figurent parmi les aliments les plus riches en calcium, magnésium, fer, zinc et sélénium.

*Membre actif de la bande*

